



SIMPOSIO

# DEPORTE Y SALUD



NUTRICIÓN  
Y DEPORTE:  
Que hay de nuevo?

Disertante:  
**Dra. Daniela Pacheco**  
Medica Especialista Jerarquizada  
en Medicina del Deporte  
Asesora del Comité Nacional de medicina del deporte  
Secretaria de la Federación Argentina de  
Medicina del Deporte  
Docente de la Universidad Nacional de La Plata



ACTIVIDAD  
FISICA  
PROGRAMADA

Disertante:  
**Dra. Cecilia Penna**  
Médico Psiquiatra  
Especialista en Medicina del Deporte  
Medica del Hospital Borda  
Docente de la Universidad de Buenos Aires

## HOTEL COLISEO

AVENIDA 1 y PASEO 107

MARTES 18 DE DICIEMBRE DE 18 A 19 HS.

# Maratón

## Resultados Generales



P	APELLIDO Y NOMBRE	DELEGACION	TIEMPO	P	APELLIDO Y NOMBRE	DELEGACION	TIEMPO
<b>Categoría LIBRE</b>				<b>Categoría LADIES</b>			
1	GUTIERREZ CLAUDIO	MEDICOS MUNIC.	25,03	1	YBARRA MARÍA E.	M. MUNIC.	30,05
<b>Categoría VETERANO</b>				<b>Categoría WOMAN A</b>			
1	SEQUEIRA SANTIAGO	A. M. PLATENSE	30,24	1	PIZZETTA KARINA	AMAP	30,20
2	ESPERANZA LEANDRO	MISIONES	36,08	<b>Categoría WOMAN C</b>			
<b>Categoría MASTER</b>				1	TRAVERIA MARTA E.	CNEL. SUAREZ	36,30
1	RODRIGUEZ ARIAS	QUILMES	43,06	<b>Categoría WOMAN E</b>			
<b>Categoría MASTER A</b>				1	PUSSETTO ROGELIA	LOMAS DE ZAMORA	31,39
1	LABRONNIE CARLOS	PERGAMINO	30,10	2	MARTIN MARTA ANGELICA	AMAP	47,44
<b>Categoría MASTER B</b>							
1	DI PRINCIPIO LUIS	MEDICOS MUNIC.	37,18				
2	SPINER EDUARDO R.	VILLA GESELL	41,02				
<b>Categoría MASTER C</b>							
1	MARTINEZ JOSE F.	CHACO	25,07				
<b>Categoría MASTER D</b>							
1	MARCONE ANTONIO	OLAVARRIA	28,13				
2	MONTENEGRO JULIO	AMAP	30,14				
3	BLANCO JUSTO C.	QUILMES	36,51				



# imágenes del maratón



## ACTIVIDADES PARA HIJOS Y ACOMPAÑANTES

**LUNES 17**  
**ATLETISMO - 12:00 Hs.**  
 Carrera de 60 y 80 mts.  
 Lugar: Polideportivo VILLA GESELL

**MARTES 18**  
**NATACIÓN - 18:00 Hs.**  
 Carrera de 25 mts LIBRE  
 Lugar: Club Español



**DOMINGO 16**  
**TRUCO - 23:00 Hs.**  
 Lugar: Centro Olímpico Hotel Smyrna  
 Hijos y Esposas de médicos

**LUNES 17**  
**TENIS DE MESA - 18:00 Hs.**  
 TORNEO individual. Por edades  
 Lugar: CLUB DE CAZA Y PESCA  
 (INSCRIPCIÓN EN EL LUGAR DE JUEGO EN EL HORARIO ESTABLECIDO)

# Golf

## 54 hoyos

Torneo: MEDAL PLAY

TORNEO individual por categorías:  
0-9, 10-16 ,17-24, 25-36, Damas,  
premios a últimos 18 hoyos en cada categoría  
(no acumulativos)

TORNEO por Equipo 4 jugadores  
(Médicos e invitados) (se descarta una tarjeta)

Se debe designar el equipo con los 4 jugadores  
antes de iniciar el torneo.  
Importante informar N° matricula de  
Hándicap con anticipación.

En el 3° día saldrán en Foursome por categoría y score

LIE MEJORADO

Para todo el torneo: Salida: BOCHAS BLANCAS



**DOMINGO 16:**  
Club de Golf - V. Gesell  
salidas simultáneas 8,30 hs

**LUNES 17:**  
Club de Golf - CARILO  
salidas simultáneas 8,30 hs

**MARTES 18:**  
Club de Golf - V. Gesell  
salidas simultáneas 8,30 hs



# Golf

## Salidas

Simultáneas 08:30 hs.

Domingo 16 V. GESELL



APELLIDO Y NOMBRE HCP	DELEGACIÓN	HOYO			
ARIAS TERESA 27	A.M.PLATENSE	1 "B"	VALTUILLE RODOLFO 20	CAÑUELAS	16"B"
SERRA MARIA ROSA 25	LA PAMPA	1 "B"	BOIS HECTOR AMADEO 35	LOMAS	16"B"
KALOGERIAS JULIA 15	VILLA GESELL	1 "B"	GROSSI OMAR 26	LUJAN	16"B"
ESCOLAR MARCELA 23	VILLA GESELL	1 "B"	GIANZANTI ARTURO 24	BRAGADO	16"B"
JÁÑEZ JORGE CARLOS 15	LA PAMPA	10	PELLEGRINI CARLOS 15	CNEL SUAREZ	14
BALLEJO CESAR JOSÉ 19	ENTRE RIOS	10	ALVAREZ OSCAR 22	LOMAS DE ZAMORA	14
PIEROTTI MARIO 27	ENTRE RIOS	10	CANDIA TAPIA JAIME 18	LOMAS DE ZAMORA	14
BORDET ELVIO 27	ENTRE RIOS	10	ALVARADO BETTINI J 13	LOMAS DE ZAMORA	14
MAYORAZ JOAQUIN 14	ENTRE RIOS	15	CUBILLA, ANDRÉS 17	LUJAN	16"A"
MAYORAZ CLAUDIO 16	ENTRE RIOS	15	DEVEAUX GUSTAVO 16	LUJAN	16"A"
SOSA ABEL 14	ENTRE RIOS	15	BERTOLINI ALBERTO 11	SANTA FE	16"A"
YANNITELLO CARLOS 19	ENTRE RIOS	15	FAGE MARCELO LUIS 15	CHIVILCOY	16"A"
VITALE RUBEN 18	LAS FLORES	18	GUEDE FABIAN 17	QUILMES	6
GIULIETTI, RAFAEL 20	M.MUNICIPALES	18	ZAPATA FERNANDO 14	LUJAN	6
DEAN OSCAR HORACIO 23	M.MUNICIPALES	18	NOVOA CELESTINO C. 13	LUJAN	6
AGUILAR JOSE LUIS 27	LOMAS DE ZAMORA	18	HUDEPOLH JAVIER 12	LUJAN	6
HERNANDEZ RAUL 29	LOBOS	2	SARTINI SERGIO 8	SALTA	1 "A"
COTARELO MARCELO 16	SAAVEDRA	2	FONTANILLA JUAN M. 9	SALTA	1 "A"
AMALFI GUSTAVO ANIBAL 21	NAVARRO	2	DUNOGENT JULIO D. 16	LUJAN	1 "A"
PASCUAL HERNAN 14	NAVARRO	2	GUTIERREZ DANIEL B. 15	LUJAN	1 "A"
DIAZ VILMAR 11	MERCEDES	3	MENNA GUILLERMO 21	SANTA FE	9
FERRARIS FERNANDO 19	MERCEDES	3	BERTOLINI MARTÍN 18	SANTA FE	9
DESPALANQUES M. 15	MERCEDES	3	DIB DANIEL 16	SALTA	9
CIMADEVILLA JOSE A. 21	QUILMES	3	DIAZ LUIS 16	SALTA	9
FRIAS ENRIQUE 16	AVELLANEDA	7	MILICIH HORACIO 23	SAN A DE ARECO	8
GAROFALO MARIO 14	QUILMES	7	GHIONE LUIS 33	SAN ANDRES DE GILES	8
SPOSETTI CARLOS 16	SANTA FE	7	CID RAQUEL 16	PERGAMINO	8
ZARATE HECTOR 15	SANTA FE	7	AGUIRRE MARIO 17	PERGAMINO	8
MUÑIZ JUAN IGNACIO 11	LOMAS DE ZAMORA	11			
PEREZ ALSINA B. 13	SALTA	11			
MULKI COLLADOS O. 7	SALTA	11			
GRIGNOLI LUIS 12	TRES ARROYOS	11			



# Tenis

**Torneo:**  
**Individual y Dobles**

**Lugar:** LE EQUIPE



## Día Domingo 16

### TORNEO INDIVIDUAL

Categoría: MASTER (+ 65)	10,00 hs.
Categoría: SENIORS (+ 45)	10,00 hs.
Categoría: LIBRES	10,30 hs.
Categoría: DAMAS	11,00 hs.
Categoría: VETERANOS (+35)	16,00 hs.
Categoría: MASTER (+ 55)	16,30 hs.

## Día Lunes 17

### TORNEO DE DOBLES

Categoría VETERANOS (+35)	11,00 hs.
Categoría MASTER (+ 55)	11,00 hs.
Categoría SENIORS (+ 45)	15,00 hs.
Categoría LIBRES	15,30 hs.
Categoría DAMAS	17,00 hs.

## Día Martes 18

**TORNEO DE DOBLES MIXTO (CONFORMADA POR MEDICO/A Y ESPOSO/A)**

**FOTOS  
ARCHIVOS  
2017**





# Natación

Lugar: Club Español  
Av. Bs. As. e/ 3 y 4

Pruebas de 25 y 50 mts en Estilo Libre, Espalda, Pecho y Mariposa.  
SE COMPETIRÁ en pileta climatizada .



## Inscripción deportiva para Natación

Todos los deportistas, para facilitar la acreditación, deberán informar a los coordinadores el número de planilla que le corresponde según su edad que deberá ser cumplida en este año.

### Damas:

- Planilla: 1 Libres (menos de 35)
- Planilla: 2 Ladies (35 a 44 años)
- Planilla: 3 Woman (45,46,47,48,49 años)
- Planilla: 4 Woman "A" (50,51,52,53,54 años)
- Planilla: 5 Woman "B" (55,56,57,58,59 años)
- Planilla: 6 Woman "C" (60,61,62,63,64, años)

### Caballeros:

- Planilla: 7 Libres (menos de 35)
- Planilla: 8 Veteranos (35 a 44 años)
- Planilla: 9 Seniors (45,46,47,48,49 años)
- Planilla: 10 Master (50,51,52,53,54 años)
- Planilla: 11 Master "A" (55,56,57,58,59, años)
- Planilla: 12 Master "B" (60,61,62,63,64 años)
- Planilla: 13 Master "C" (65,66,67,68,69 años)
- Planilla: 14 Master "D" (70,71,72,73,74 años)

Horarios y días de competencia para **TODAS LAS CATEGORÍAS**

### Lunes 17

- 19,00 hs Est. Pecho 50 mts
- 19,20 hs Est Libres 25 mts
- 19,40 hs Est. Espalda 25 mts
- 20,00 hs. Est. Mariposa 50 mts
- 20,20 hs POSTA 4 X 25

### Martes 18

- 19,00 hs Est. Libre 50 mts
- 19,20 hs Est. Pecho 25 mts
- 19,40 hs Est. Espalda 50 mts
- 20,00 hs Est. Mariposa 25 mts

## FOTOS ARCHIVOS 2017





# Atletismo

**Lugar:**  
**Polideportivo Villa Gesell**  
**Paseo 110 y Av. 10**



## Inscripción deportiva para Atletismo

Todos los deportistas, para facilitar la acreditación, deberán informar a los coordinadores el número de planilla que le corresponde según su edad que deberá ser cumplida en este año.

### Damas:

- Planilla: 1 Libres (menos de 35)
- Planilla: 2 Ladies (35 a 44 años)
- Planilla: 3 Woman (45,46,47,48,49 años)
- Planilla: 4 Woman "A" (50,51,52,53,54 años)
- Planilla: 5 Woman "B" (55,56,57,58,59 años)
- Planilla: 6 Woman "C" (60,61,62,63,64, años)

### Caballeros:

- Planilla: 7 Libres (menos de 35)
- Planilla: 8 Veteranos (35 a 44 años)
- Planilla: 9 Seniors (45,46,47,48,49 años)
- Planilla: 10 Master (50,51,52,53,54 años)
- Planilla: 11 Master "A" (55,56,57,58,59, años)
- Planilla: 12 Master "B" (60,61,62,63,64 años)
- Planilla: 13 Master "C" (65,66,67,68,69 años)
- Planilla: 14 Master "D" (70,71,72,73,74 años)

## FOTO ARCHIVO 2017

Horarios y días de competencia para **TODAS LAS CATEGORÍAS**

### Lunes 17

- 08,30 hs DISCO
- 09,00 hs 400 metros
- 10,00 hs Salto en Largo
- 11,00 hs Posta 4x100mts

### Martes 18

- 08,30 hs Jabalina
- 09,30 hs 100 mts.
- 10,00 hs Lanz. de Bala
- 11,00 hs 800 metros





# Fútbol

Lugar:  
Club Atlético Villa Gesell  
Paseo 112 y Av. 10



## Categoría Veteranos / Libres

DOMINGO 16	LUNES 17	MARTES 18
16,00 hs M. Munic. vs. L. de Zamora	16,00 hs L. de Zamora vs. Córdoba	16,00 hs M. Munic. vs. Córdoba
16,50 hs L. de Zamora vs. Córdoba	16,50 hs Córdoba vs. M. Munic.	16,50 hs L. de Zamora vs. M. Munic.
17,40 hs. M. Munic. vs. Córdoba	17,40 hs. L. de Zamora vs. M. Munic.	17,40 hs. L. de Zamora vs. Córdoba

# Fútbol

Lugar:  
Club Atlético Villa Gesell  
Paseo 112 y Av. 10

REGLAMENTACION  
CATEGORÍA:  
Seniors 55 años

Se permite 4 jugadores de 50 años y uno de 49 años cumplidos en el año de Olimpíadas.

Los profesionales de la salud autorizados a participar son 6 (Siendo solo 3 los jugadores en la cancha)

Técnicos Químicos  
Bioquímicos, Odontólogos,  
Farmacéuticos, Psicólogos.  
Kinesiólogo, Técnicos  
Radiólogos y de Diagnóstico  
por Imágenes  
UNIVERSITARIOS.

## Categoría Seniors



DOMINGO 16	LUNES 17	MARTES 18
9,00 hs M. Munic. vs. Quilmes	9,00 hs Avellaneda vs. Quilmes	9,00 hs M. Munic. vs. Avellaneda
10,30 hs Berisso vs. Avellaneda	10,30 hs Berisso vs. M. Munic.	10,30 hs Quilmes vs. Berisso



# Truco

Lugar: Centro Olímpico  
HOTEL SMYRNA  
Paseo 109 esq. 1

Domingo 16 - 23:00 hs y Lunes 17 - 23:00 hs (finales)  
TORNEO en Parejas de:  
MÉDICO/MÉDICO-MÉDICO/HIJO -MÉDICO-ESPOSA

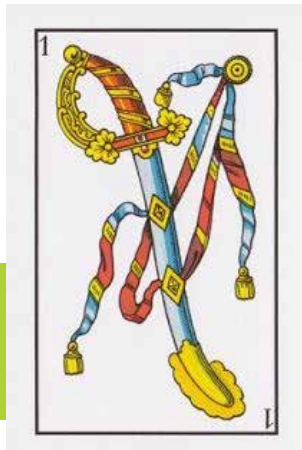


FOTO ARCHIVO 2017

# Pesca

Torneo Individual  
y por equipo  
PESCA VARIADA



Reunión con coordinador  
de la prueba:  
HOY - 20:00 HS., en el  
CENTRO OLÍMPICO  
Días DE COMPETENCIA:  
Domingo 16: Muelle  
Lunes 17:  
Costa Villa Gesell o Muelle

# Ajedrés

## Torneo Individual

Lugar: Hotel Terrazas  
Av. 2 entre 104 y 105



SE COMPITE DOMINGO 16, LUNES 17 y MARTES 18  
A partir de 10:00 hs.: Reunión de competidores y comienzo de la competencia



FOTO ARCHIVO  
2017

# Tenis de mesa

## Torneo Individual



Lugar: Club de Caza y Pesca  
Av. 1 y 128bis  
DÍA LUNES 17 - de 18:00 hs.

INSCRIPCIÓN EN EL LUGAR  
DE JUEGO EN EL  
HORARIO ESTABLECIDO



## RESTAURANTES HABILITADOS PARA RECIBIR VOUCHER

(Antes de solicitar el menú acreditarse como participantes de la Olimpiada Médica)

NOMBRE	CALLE	TELEFONO
CARTAGENA DE INDIAS	AV. 3 Y PASEO 102	(02255) 46-2858
CÚRCUMA	PASEO 104 Y AV. 4	(02255) 47-3989
EL ESTRIBO	AV. 3 Y PASEO 109	(02255) 46-0234/6357
LA DELFINA	AV. 2 Y PASEO 104	(02255) 46-5859
REST. LA AUSTRIACA (Mediodía cerrado)	AV. 4 Y PASEO 129	(02255) 46-6631
LAS MARGARITAS	AV. 2 N° 484 E/ P. 104 Y P. 105	(02255) 45-6377
CACHAVACHA	AV. 3 Y PASEO 108	(02255) 46-2782
<b>MAR DE LAS PAMPAS RETONATIVA</b>	<b>CANÉ E/ EL LUCERO Y EL SEIBO</b>	

### LUGAR DE ATENCION MÉDICA:

**Clínica del Sol:**  
**Paseo 130 y Av. 3**  
**Tels.: 466-331**  
**466-466**

**EMERGENCIA:**  
**Desde el celular o**  
**tel público: 107**

## HOTELES Y DELEGACIONES



**HOTEL SMYRNA – Paseo 109 entre Playa y Av. 1**  
DELEGACION: AVELLANEDA - QUILMES - GRAL. RODRIGUEZ - SANTA FE - LOMAS - E. RIOS

**AUSTRAL – Calle 306 y Playa – Tel. 45-8050**  
DELEGACION: JUNIN - M. MUNIC. - SAN NICOLAS

**CAP ARCONA – Av. 1 e/ 117 y 118 – Tel. 46-2209**  
DELEG.: MEDICOS MUNICIPALES - NAVARRO - LOBOS - PERGAMINO - SALTO - ROJAS  
A.M. PLATENSE - SAAVEDRA - CORDOBA - SAN PEDRO

**COLISEO – Av. 1 y Paseo 107 - Tel. 46-2955**  
DELEG.: SALTA - AVELLANEDA - M. MUNICIPALES - CAÑUELAS - COLÓN - A.M. PLATENSE  
SALTO - CHACABUCO

**FONTE ARCADEA – Av. 1 e/ 108 y 109 – Tel. 474700**  
DELEGACION: QUILMES - LINCOLN - BERRISO - AMAP

**GRAN INTERNACIONAL – Av. 1 y 103 – Tel. 46-8672**  
DELEGACION: QUILMES - LUJAN - SAN NICOLAS - OLAVARRIA - COLON - A. M. PLATENSE

**GEMELOS APART – Costanera y 109 – Tel. 46-2255**  
DELEGACION: LOMAS DE ZAMORA - LINCOLN - QUILMES

**TERRAZAS – Av. 2 e/ 104 y 105 – Tel. 46-2181**  
DELEGACION: A.M.PLATENSE - SANTA FE - SAN ANDRES DE GILES - BRAGADO  
TRES ARROYOS - ENTRE RIOS - SALTA - SAN JUAN - AVELLANA - SAN NICOLÁS

**TEJAS ROJAS – Costanera e/108 y 109 – Tel. 46-2221**  
DELEGACION: MEDICOS MUNICIPALES - QUILMES - MERCEDES - MERLO - ZÁRATE - CHIVILCOY

**ALPEMAR – Av. 1 1480 - Tel.: 45-2510**  
DELEGACION: ROSARIO - BERRISO - QUILMES

**LA MANSION DEL BOSQUE – J. Repetto y R. Peñaloza Mar de las Pampas - Tel. 47-9755**  
DELEGACION: ENTRE RIOS - MERLO - ESCOBAR - MORENO

**POSTA CARRETA – Av. 1 y paseos 109 y 110 – Tel. 46-2526**  
DELEGACION: AMAP - LINCOLN

**ESTILO NORTE – Alameda 201 N° 761 e/calle 307 y 308 - 46-5544**  
DELEGACION: QUILMES - LAS FLORES

## SEGURO DEL DEPORTISTA

### La Patronal Seguros

Para todos los deportistas incriptos en la lista de buena fe

El seguro cubre: Muerte accidental: \$ 300.000 / Invalidez: \$ 300.000

Asistencia médica y farmacéutica: \$ 30.000

Este seguro es vigente solo los días de competencia.

